

HEAVE AWAY



MUSIQUE « Heave Away » by THE FABLES - Bpm 135

Chorégraphe Rob FOWLER (ES) – septembre 2022

Niveau débutant 32 temps 4 murs – 1 restart sur le 3^{ème} mur

Départ 1 x 8 temps après 4 coups de baguettes

SECTION 1

WALK FORWARD R, L, R, KICK L, WALK BACK L, R, L, TOUCH R

1 - 2 avancer PD, avancer PG

3 - 4 avancer PD, coup de PG vers l'avant

5 - 6 reculer PG, reculer PD

7 - 8 reculer PG, touch : poser pointe D près du PG (pdc PG) *

* Restart : sur le 3^{ème} mur, on le commence face à 6h, recommencer la danse depuis le début (face à 6h)

SECTION 2

DIAGONALLY FWD R, TOGETHER L, DIAGONALLY FWD R, BRUSH L, DIAGONALLY FWD L, TOGETHER R, DIAGONALLY FWD L, TOUCH R

1 - 2 avancer PD vers la diagonale avant D, PG rejoint PD

3 - 4 avancer PD vers la diagonale avant D, brush : frotter le sol avec l'avant du pied G

5 - 6 avancer PG vers la diagonale avant G, PD rejoint PG

7 - 8 avancer PG vers la diagonale avant G, touch : poser pointe D près du PG (pdc PG)

SECTION 3

DIAGONALLY BACK R, TOUCH L, DIAGONALLY BACK L, TOUCH R, HEEL TWISTS R, L, R, L

1 - 2 reculer PD vers la diagonale arrière D, touch : poser pointe G près du PD (pdc PD) et clap : frapper dans vos mains

3 - 4 reculer PG vers la diagonale arrière G, touch : poser pointe D près du PG (pdc PG) et clap : frapper dans vos mains

5 - 6 heel twists : pivoter les talons vers la D, pivoter les talons vers la G

7 - 8 heel twists : pivoter les talons vers la D, pivoter les talons vers la G (au centre pdc PG)

SECTION 4

SIDE R, TOUCH L, SIDE L, TOUCH R, ¾ TURN R WALKING R, L, R, L

1 - 2 poser PD à D, touch : poser pointe G près du PD (pdc PD)

3 - 4 poser PG à G, touch : poser pointe D près du PG (pdc PG)

5 - 6 commencer ¾ de tour vers la D en marchant : D, G

7 - 8 terminer ¾ de tour vers la D en marchant : D, G

9h

Good luck !, good dance !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps

Seule la fiche de danse originale du chorégraphe fait foi.

Contact :

leacountrydance@gmail.com

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYKOg2XWkrA>